

Vous écoutez présentement la liste de lecture franco de Secondaire en spectacle



# LES TABLES RONDES VIRTUELLES DE LA COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE

BALS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Une initiative de la corporation



### PROCHAINE ACTIVITÉ

Mercredi 2 mars à 9h

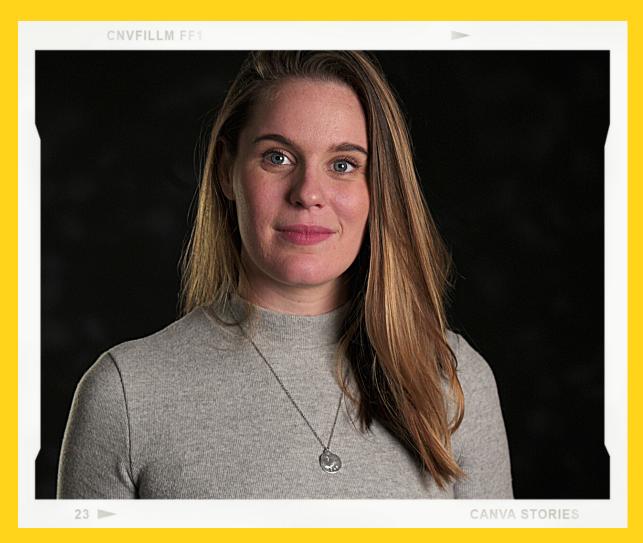
### **CONFÉRENCE SUR LE STRESS**

#### « LA CHASSE AUX MAMMOUTHS EN 90 MINUTES »

Catherine Raymond discutera dans cette conférence du stress en général et de ses effets sur la mémoire. Des tests de mémoire seront effectués en groupe pour permettre aux participants de bien comprendre comment nous encodons et mémorisons une information et comment le stress peut affecter la performance.

Les effets du stress sur le corps et la manière dont le stress nous fait tomber malade – physiquement et mentalement - seront présentés et permettront aux participants de développer une capacité à déceler les effets du stress sur leur corps et leur cerveau avant que ces effets mènent à des maladies physiques et mentales.

#### www.stresshumain.ca



Catherine Raymond est chercheuse postdoctorale au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal. Cette dernière a effectué son cheminement doctoral au département de Neurosciences de l'Université de Montréal sous la supervision de Dre Sonia Lupien, experte reconnue mondialement en psychoneuroendocrinologie du stress.

### BALS DE FINISSANTS

### Comment ça se passe chez vous?

- O Qui organise? (comité, professeurs, parents, etc.)
- o En même temps que la remise des diplômes?
- Avant/après la fin des classes?
- Après-bal organisé par l'école ou non?

Vos scénarios pour 2022 Vos coups de cœur







### ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

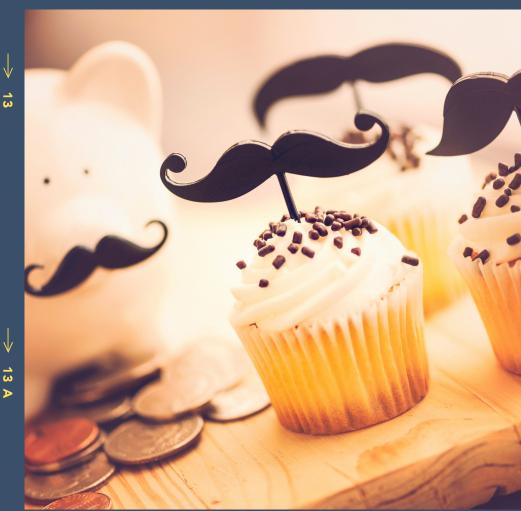
Vos campagnes coup de coeur?

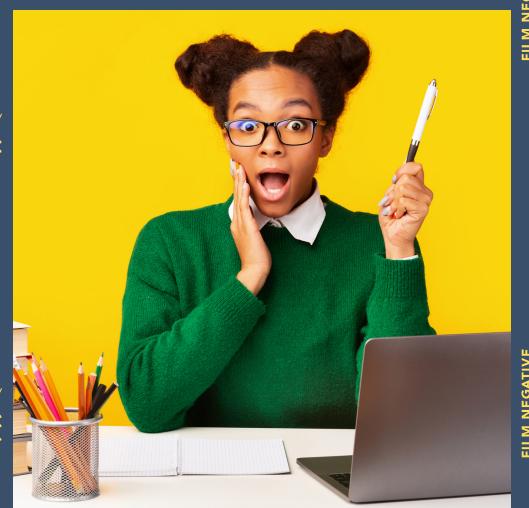
Vos campagnes classiques qui fonctionnent toujours bien?

Comment mobiliser l'école?

Des fournisseurs extraordinaires?







### PROCHAINE ACTIVITÉ

Mercredi 2 mars à 9h

### **CONFÉRENCE SUR LE STRESS**

#### « LA CHASSE AUX MAMMOUTHS EN 90 MINUTES »

Catherine Raymond discutera dans cette conférence du stress en général et de ses effets sur la mémoire. Des tests de mémoire seront effectués en groupe pour permettre aux participants de bien comprendre comment nous encodons et mémorisons une information et comment le stress peut affecter la performance.

Les effets du stress sur le corps et la manière dont le stress nous fait tomber malade – physiquement et mentalement - seront présentés et permettront aux participants de développer une capacité à déceler les effets du stress sur leur corps et leur cerveau avant que ces effets mènent à des maladies physiques et mentales.

#### www.stresshumain.ca



Catherine Raymond est chercheuse postdoctorale au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal. Cette dernière a effectué son cheminement doctoral au département de Neurosciences de l'Université de Montréal sous la supervision de Dre Sonia Lupien, experte reconnue mondialement en psychoneuroendocrinologie du stress.

## MERCI

Questions, commentaires et suggestions

gtheriault@secondaireenspectacle.qc.ca

Une initiative de la corporation

SECONESPEC DAIRETACLE

